

AMSTERDAM  **DECEMBER 2024** WWW.AMSTERDAMBUIST.NL **GRATIS MEENEMEN!**

BRUIST

**GENIET, LIFESTYLE,
STOP & BEWONDER**



Een gezonde, frisse en natuurlijke uitstraling

Ontdek de ultieme schoonheidservaring bij Oran Aesthetics, waar deskundigheid en innovatie samenkomen. Wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor uw unieke schoonheidsdoelen. Ons toegewijde team van professionals staat klaar om u te begeleiden op uw reis naar tijdloze schoonheid, met een focus op huidverjonging, lichaamscontouren en meer. Bij Oran Aesthetics is elk detail belangrijk en uw welzijn staat centraal.

Ontdek de kracht van uw eigen schoonheid in onze verfijnde esthetische wereld.

Met deze maand aandacht voor: PRP Haar

Herstel uw haar op een natuurlijke manier met de PRP-behandeling bij Oran Aesthetics in Amsterdam. Deze innovatieve therapie maakt gebruik van de regeneratieve kracht van uw eigen bloedplaatjes om haaruitval tegen te gaan en de **gezondheid van uw haar te verbeteren**. Met wetenschappelijk onderbouwde technieken wordt het bloedplaatjesrijke plasma (PRP), vol groeifactoren en helende eiwitten, op specifieke punten in de hoofdhuid geïnjecteerd. Dit **bevordert** niet alleen de **haargroei**, maar versterkt ook bestaande haarfollikels, wat **resulteert in voller en gezonder haar**.

Haaruitval, dunner wordend haar of simpelweg de conditie van uw haar wilt verbeteren, PRP biedt een **veilige en effectieve oplossing zonder bijwerkingen**. Met onze gepersonaliseerde aanpak bent u verzekerd van professionele zorg die volledig is afgestemd op uw behoeften. **Laat Oran Aesthetics u helpen uw zelfvertrouwen te herwinnen en uw haar te vernieuwen.**

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe PRP-therapie uw haar op een natuurlijke manier kan transformeren.

Tijdens een persoonlijk intakegesprek beoordeelt onze arts of PRP geschikt is voor u en bespreekt de arts de behandeling tot in detail. Of u nu te maken heeft met erfelijke

Scan de QR-code en
maak nu een afspraak



ORAN AESTHETICS
A E S T H E T I C S



Wilt u meer weten
over de behandelingen
bij Oran Aesthetics?
Scan dan de QR-code
of kijk op:
www.oranaesthetics.nl

ORAN
A E S T H E T I C S

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs ~~€3299,-~~ nu



€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly translate text images by pointing your camera at it.

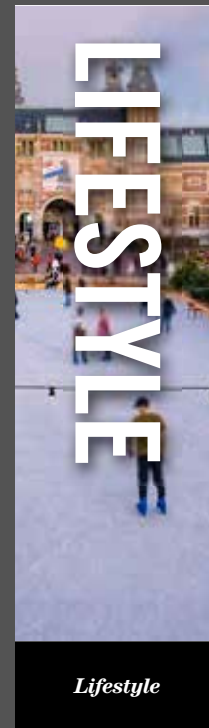


Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



Kerst diner



Lifestyle



Kerst genieten



Kerststal

22 30 34 40



Bruisende lezer,

Kerst in Amsterdam is een betoverende tijd vol warme lichtjes, feestelijke kleuren en een gezellige sfeer. De stad baadt in sprinkelende kerstverlichting, wat grachtenwandelingen en bezoeken aan sfeervolle stadsparken magisch maakt. De geur van glühwein, versgebakken appeltaart en winterse lekkernijen vult de lucht terwijl je geniet van markten vol kerstcadeaus, ambachtelijke producten en traditionele hapjes.

Lokale markten, zoals het Ice Village, brengen de feestdagen tot leven met handgemaakte cadeaus en winterse gezelligheid.

Voor tips en inspiratie over de beste kerstactiviteiten kun je terecht in onze Bruist magazine-editie, waar ondernemers hun favoriete seizoensactiviteiten en hotspots delen. Ontdek de nieuwste boetiekjes, ambachtelijke brouwerijen en sfeervolle markten die de unieke kerstsfeer van de stad belichamen.

Laat je verrassen door de verhalen van gepassioneerde ondernemers en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de magische kerstperiode in Amsterdam.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

DAMEN DRUKKERS WENST IEDEREEN FIJNE FEESTDAGEN, EN EEN SPETTEREND 2025!

 **DAMEN DRUKKERS**
www.damendrukkers.nl

Ben jij er klaar voor om écht te gaan leven?

Je voelt het al een tijdje: er zit zoveel meer in je, maar het lijkt steeds moeilijker om je volledige potentie te leven. Je raakt keer op keer verstrikt in de verwachtingen van anderen en in oude patronen die niet meer passen. Je energie lekt weg en je hoofd raakt voller. Wanneer ga jij jezelf de erkenning geven die je verdient, los van wat anderen van je verwachten?

leven onverwachte uitdagingen brengt. Samen laten we de belemmeringen van je verleden los en ontdekken we jouw innerlijke kompas. Deze reis naar innerlijke vrijheid en kracht begint hier en nu. Het is geen verre droom, maar iets wat je al in je hebt, ook al voel je dat misschien niet altijd. Jij hebt alles in huis om de volgende stap te zetten.

Wat zou er mogelijk zijn als je die beperkingen loslaat? Hoe zou het voor je zijn om elke dag te staan voor wie je werkelijk bent, veerkrachtig, liefdevol en vrij, ongeacht wat anderen zeggen of denken? Hoe zou jij je voelen als je 'eindelijk' durft te kiezen voor jezelf, zonder concessies? Vrij om te zijn wie jij echt bent.

Durf jij die stap te zetten naar de vrijheid die op jou wacht?! Ik ben er om je te begeleiden met mijn hart, kracht, liefde, zachtheid en zonder oordeel.

Met mijn coaching help ik je niet alleen een fundament te bouwen, maar ook om stevig te blijven staan, zelfs wanneer het

Pak nu je kans op transformatie. Plan direct je kennismakingsgesprek via de QR-code of sleuteltothart.nl.



*Sleutel
tothart*

Linda Folkers
Transformatie Coach -
Amsterdam & online



Brouwersgracht 167-4, Amsterdam (alleen op afspraak)
06-23652412 | info@sleuteltothart.nl | @sleuteltothart | www.sleuteltothart.nl

Je droomhuis in Spanje Waar moet je op letten?

Een eigen huis in Spanje, of het nu voor vakanties of als investering is, is een droom voor velen. Toch kan een gebrek aan kennis dit droomproject al snel in een nachtmerrie veranderen. Mike en Ayorinde Theewis, de oprichters van Luxury Palmeras, kennen alle ins en outs van de Spaanse vastgoedmarkt en begeleiden hun klanten met zorg. Met hun begeleiding en netwerk van professionals helpen ze anderen om op een zorgeloze manier hun Spaanse vastgoeddroom te verwezenlijken.

DE DROOM VAN
EEN HUIS IN SPANJE
IS NIET LANGER EEN
VER-VAN-JE-BED-SHOW

Mike is sinds 2016 actief op de Nederlandse vastgoedmarkt. Toen hij merkte dat er in Nederland langzaam aanpassingen werden doorgevoerd qua regelgeving rondom verhuur, zag hij kansen in Spanje. Zijn eerste aankoop daar bleek een succes en opende de deur naar een nieuw leven. Begin 2023 emigreerde het gezin naar Busot, waar ze nu wonen en werken. Samen richten Mike en Ayorinde zich met Luxury Palmeras op de aan- en verkoop en verhuur van luxe vastgoed aan de Costa Blanca.

Van aankoop tot verhuur

Investeren in Spaans vastgoed kan lucratief zijn, vooral in populaire regio's zoals de Costa Blanca. "Een goede investering



kan hier niet alleen huurinkomsten opleveren, maar jaarlijks ook een waardestijging van gemiddeld 10 tot 12%," legt Mike uit. Maar een succesvolle aankoop vraagt om kennis en inzicht. Hier zijn enkele zaken waar je als potentiële koper rekening mee moet houden:

1. NIE-nummer: een NIE-nummer is essentieel voor: het kopen van vastgoed in Spanje
2. Eigendomspapieren en Land Registry: de Spaanse vastgoedregistratie moet nauwkeurig kloppen. Een onvolledige registratie, zoals onduidelijke eigendomsgrenzen, kan voor juridische problemen zorgen.
3. Belastingstelsel: het Spaanse belastingstelsel is complex.
4. De regelgeving met betrekking tot het verhuren van de woning.
5. Het aanvragen van een hypotheek is in Spanje ingewikkelder dan in Nederland.

Luxury Palmeras biedt full-service begeleiding bij elke stap, van aankoop tot verhuur. "We nemen onze klanten zoveel mogelijk werk uit handen. Niet alleen begeleiden we bij de aankoop, maar ook bij verhuur, schoonmaak, onderhoud en zelfs een keyholding-service. Zo kunnen eigenaren hun huis met een gerust hart achterlaten wanneer ze weer teruggaan naar Nederland." Hiervoor werkt Luxury Palmeras samen met lokale makelaars, advocaten en notarissen.

Een betrouwbare partner die het verschil maakt

Wat Luxury Palmeras uniek maakt is de persoonlijke aanpak. Klanten verblijven vaak in het comfortabele

guesthouse bij Mike en Ayorinde thuis. Samen bezichtigen ze huizen, waarbij Mike en Ayorinde eerlijk advies geven over de verhuurmogelijkheden en potentiële opbrengsten van elke woning. Door openheid en volledige ondersteuning bieden ze hun klanten het vertrouwen dat nodig is voor zo'n grote investering. "We begrijpen dat een huis kopen in het buitenland voor veel mensen spannend is. Je koopt niet alleen een woning, maar eigenlijk ook een stukje van je droom. Ons doel is om die droom op een verantwoorde en veilige manier te realiseren." Het stel benadrukt dat de band met klanten verder gaat dan een eenmalige transactie. "Het mooiste is om te zien hoe blij mensen zijn wanneer hun Spaanse droomhuis werkelijkheid wordt. Daar doen we het voor!"

Persoonlijk, betrokken en betrouwbaar

Met hun persoonlijke aanpak en betrouwbare service bieden Mike en Ayorinde niet alleen vastgoed, maar ook gemoedsrust. De droom van een huis in Spanje is niet langer een ver-van-je-bedshow. Het kan werkelijkheid worden en Luxury Palmeras staat klaar om je hierbij te begeleiden; van de eerste bezichtiging tot een zorgeloos verblijf in je nieuwe thuis.



Carrer de Germanies 10
03111 Busot Alicante (Spanje)
Tel. 0034-608205493
mike@luxurypalmeras.com
www.luxurypalmeras.com





Light festival

Het Amsterdam Light Festival is uitgegroeid tot een van de meest betoverende evenementen van de stad tijdens de kerstperiode. Elk jaar verlichten indrukwekkende kunstwerken en lichtinstallaties de grachten en straten van Amsterdam, waardoor een magische sfeer ontstaat die zowel locals als bezoekers aantrekt. Het festival vindt meestal plaats vanaf eind november tot begin januari en biedt een unieke kijk op de historische binnenstad die oplicht in de donkere wintermaanden.

De oorsprong van het Amsterdam Light Festival ligt in 2012, toen het evenement voor het eerst werd georganiseerd met als doel om de stad in de wintermaanden aantrekkelijker en levendiger te maken. Wat begon als een relatief bescheiden initiatief is inmiddels uitgegroeid tot een toonaangevend lichtfestival met internationale allure. Kunstenaars uit de hele wereld worden uitgenodigd om hun lichtkunstwerken en installaties te presenteren, waarbij elk jaar een nieuw thema centraal staat. Dit thema dient als inspiratiebron voor de kunstenaars en resulteert in kunstwerken die variëren van interactieve installaties tot spectaculaire lichtshows.

Een van de unieke aspecten van het festival is de manier waarop bezoekers het kunnen ervaren. De lichtinstallaties zijn vaak te bewonderen vanaf de grachten. Verschillende rondvaartbedrijven bieden speciale

lichtfestivaltoers aan, waarbij bezoekers in verwarmde boten door de verlichte grachten varen. Daarnaast kunnen de kunstwerken vaak te voet worden bewonderd via speciale wandelroutes langs de grachten en pleinen van de stad.

Het festival combineert kunst, technologie en creativiteit op een unieke manier en biedt bezoekers de kans om de stad vanuit een geheel nieuw perspectief te zien. Voor kunstenaars is het een platform om hun lichtkunst op grote schaal te tonen, terwijl het voor het publiek een moment van verwondering en verbinding biedt. Het Amsterdam Light Festival is meer dan alleen een lichtshow; het is een viering van kunst, innovatie en de magische sfeer die de feestdagen met zich meebrengen. Het brengt licht en warmte naar de stad en herinnert ons eraan hoe krachtig en inspirerend kunst kan zijn, vooral in de donkere wintermaanden.



AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL In december wordt Amsterdam magisch verlicht tijdens het Amsterdam Light Festival. Dit jaar zijn de grachten en straten van de stad versierd met prachtige lichtkunstwerken van internationale kunstenaars, passend bij het thema 'Rituelen'. De fonkelende installaties weerspiegelen in het water en verlichten de stad als een sprookje. Wandelend langs de grachten of al varend ontdek je kunstwerken die tradities en cultuur vieren, perfect voor de feestdagen. Het is de ideale activiteit voor wie op zoek is naar een vleugje licht en magie tijdens de donkere decemberavonden. Amsterdam straalt als nooit tevoren. **28 november 2024 tot en met 19 januari 2025** | www.amsterdamlightfestival.com/nl

HET AMSTERDAMSE WINTERPARADIJS

De RAI Amsterdam verandert in december in een waar winterparadijs! Het Amsterdamse Winterparadijs biedt alles wat je verwacht van de feestdagen: schaatsbanen, kerstmarkten, live optredens en zelfs een sneeuwballengevecht. Hier kun je met vrienden of familie de kerstfeer opsnuiven en genieten van winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en glühwein. Voor kinderen zijn er talloze activiteiten, van schaatslessen tot interactieve winterspelen. Dit is dé plek om samen te komen en een gezellige winterse dag te beleven. Amsterdam voelt even aan als een knusse wintersprookje, waar jong en oud zich kunnen onderdompelen in kerstfeer. **19 december 2024 tot en met 5 januari 2025** | Europaplein 24, Amsterdam | www.hetamsterdamsewinterparadijs.nl/



RIJKS MUSEUM



RIJKSMUSEUM Het Rijksmuseum, dat in december feestelijk is aangekleed, biedt een bijzonder uitje voor cultuurliefhebbers tijdens de kerstperiode. Wandel langs meesterwerken als de 'Nachtwacht' van Rembrandt en ontdek de verhalen achter de kunst. Met speciale winterse rondleidingen en workshops voor kinderen is het een plek waar het hele gezin zich kan vermaken. De prachtige kerstdecoraties en sfeervolle verlichting brengen extra warmte aan de zalen. Na afloop kun je in het museumcafé opwarmen met een kop warme chocolademelk. Geniet van een culturele kerst en dompel jezelf onder in de eeuwenoude schatten van dit iconische museum. **Museumstraat 1, Amsterdam** | 020 674 7000 | www.rijksmuseum.nl/nl

ARTIS ROYAL ZOO AMSTERDAM Artis Royal Zoo straalt deze kerst met een winterse gloed. Verlichte paden leiden je langs besneeuwde dierenverblijven en sfeervolle kerstdecoraties. Tijdens speciale winteravonden kun je de dieren in de schemering bewonderen, terwijl je geniet van warme chocolademelk en seizoensgebonden lekkernijen. Kinderen kunnen zich verwonderen over de dieren en volwassenen kunnen ontspannen in de magische sfeer van de oudste dierentuin van Nederland. Artis biedt zo niet alleen een bijzondere kijk op het dierenrijk, maar ook een warme kerstervaring in het hart van Amsterdam. Een uitstapje dat iedereen in kerstfeer brengt. **Plantage Kerklaan 38-40, Amsterdam** | 020 523 3670 | www.artis.nl/nl



ARTIS AMSTERDAM
ROYAL ZOO



Welkom bij
SOJU BBQ
 KOREAANS RESTAURANT



Een karaktervolle, verzorgde en gezellige ruimte, producten van hoge kwaliteit, een authentieke keuken en eten en drinken tot in de puntjes verzorgd.

Wij verzorgen groepsdiners en bieden geschikte locaties aan.

– De beste plek om te zijn –

The Best Experience

P.J. Oudweg 4, Almere
 +31 363 03 99 90
 www.sojubbq.nl



PRACHTIGE KRULLEN MET KERST



Zuidijk 139, Zaandam
 075-6163875
 www.leeringpartners.nl



Wil jij met de feestdagen - maar ook daarna - een mooie bos krullen? Maak dan snel nog een CURLSYS®-knipafspraak en verbaas je over de schoonheid van je eigen krullen. De CURLSYS®-kniptechniek haalt namelijk het maximale uit je krullen, zeker als je het combineert met de juiste verzorging en styling. Wij adviseren je graag!

Wij houden van krullen en knippen al ruim 25 jaar krullen met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken. Jaarlijks volgen we diverse intensieve trainingen en masterclasses en inmiddels heeft Brian McLean ons het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kappers in Nederland deze erkenning gekregen en wij zijn er daar dus één van!

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak (leeringpartners.nl/kapsalon/curlsys/).
 Of scan de QR-code.

GENIET
VIER HET LEVEN



Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs en kersttaart tot klassieke puddingen.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling).

De Belgische kerstradities voegen een extra dimensie toe aan het kerstdiner.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

De Britse keuken serveert met kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generatieslang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN



DE VERGULDEN EENHOORN

STADSBOERDERIJ SINDE 1792



FOER AMSTERDAM Dit kerstseizoen kun je bij Foer genieten van een diner in een rustieke en stijlvolle setting. Het restaurant biedt met kerstavond twee exclusieve menu's: Flora voor de plantenliefhebbers en Fauna voor de liefhebbers van vlees en vis. Elk gerecht weerspiegelt de schoonheid van de natuur en is perfect in balans. Hier draait kerst om pure smaken en eerlijke gerechten, zonder poespas. Foer biedt een stijlvolle en smakelijke kerstviering voor liefhebbers van eenvoud en kwaliteit, in het hart van Amsterdam-Oost. **Cruquiusweg 9, Amsterdam** | 020 846 2881 | www.foeramsterdam.nl



VANOOST RESTAURANT Dit jaar neemt VanOost je mee op een wereldreis in kerstferen. Gevestigd in het iconische Pillows Maurits at the Park, combineert het restaurant tijdens de feestdagen culinaire tradities met een moderne twist. Verwacht een verfijnd menu vol internationale smaken, perfect in balans voor een avond vol warme kerstgezelligheid. Het elegante interieur en de fonkelende lichtjes zorgen voor een knusse setting, ideaal om samen bijzondere momenten te creëren. Van de eerste amuse tot de laatste gang is elk gerecht een feest op zich. Laat je betoveren door de wereldse smaken en geniet van een onvergetelijk kerstfeest bij VanOost. **Mauritskade 61, Amsterdam** | 020 802 0202 | www.vanoostrestaurant.com

DE VERGULDEN EENHOORN De Vergulden Eenhoorn, een charmante stadsboerderij, nodigt je uit voor een kerstdiner dat de huiselijke sfeer en nostalgie van de feestdagen uitstraalt. Op tweede kerstdag serveert de chef een speciaal 5-gangenmenu vol seizoensproducten, bereid met liefde en vakmanschap. Denk aan hartige vleesgerechten, verrassende vegetarische opties en heerlijke desserts, alles in een authentieke, rustieke ambiance. Met twinkelende kerstlichtjes en een gezellige open haard voelt het hier als thuishome, maar dan nét een tikkeltje chiquer. **Ringdijk 58, Amsterdam** | 020 214 9333 | www.verguldeneenhoorn.nl



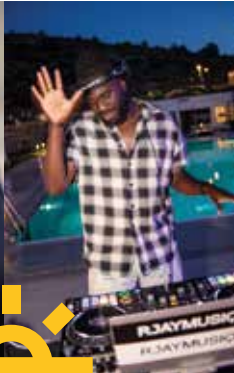
RESTAURANT WILDE ZWIJNEN Kerst bij Wilde Zwijnen draait om eerlijke smaken en een warme, huiselijke sfeer. Dit restaurant in Amsterdam-Oost staat bekend om zijn seizoensgebonden gerechten, en tijdens kerst is het menu een ode aan de winter. Denk aan rijke, lokale ingrediënten en verrassende combinaties, die samen een feestmaal vormen waar je het nog lang warm van houdt. Het gezellige interieur, met zachte lampjes en een ontspannen sfeer, maakt het de perfecte plek voor een avondje kerstviering met een rauw randje. Ver weg van het klassieke, maar minstens zo gezellig. Bij Wilde Zwijnen voelt kerst echt als thuishome. **Javaplein 23, Amsterdam** | 020 463 3043 | www.wildezwijnenwinkel.nl

THE LOBBY FIZEAUSTRAAAT The Lobby in het sfeervolle Hotel V is tijdens kerst een waar sprookje. Dit stijlvolle restaurant biedt op 24, 25 en 26 december een kerstmenu dat zowel feestelijk als hartverwarmend is. De chef heeft zorgvuldige aandacht besteed aan elk detail, met verfijnde gerechten die samen een onvergetelijke ervaring vormen. Met kerstversiering, zachte verlichting en een warme ambiance voelt het als een magisch toevluchtsoord in het bruisende centrum van Amsterdam. Hier kun je genieten van een ontspannen kerstavond, met alles erop en eraan. Laat je verrassen door een sprankelende kerst vol smaak, sfeer en stijl bij The Lobby. **Fizeastraat 2, Amsterdam** | 020 758 5275 | www.fizeastraat.thelobby.nl



Luxe vakantie appartementen te huur

Step into your dreams!



**Hacienda
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf.

Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct!
Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele
appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

Sales

+31 621 128 189 • +34 604420449 Diana Mol

+31 263 034 261 Petra De Kleermaeker

www.dreamhomemarbella.com

Meer informatie en voor reserveringen:
www.haciendaelsueno.com
rentals@haciendaelsueno.com of bel met **+34 951 668 718**



SALES



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL ^{★★★★}

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Lifestyle

De lifestyle in Amsterdam tijdens de kerstperiode straalt magie en gezelligheid uit. De stad, normaal al levendig, krijgt een extra feestelijke sfeer met kerstverlichting, prachtige decoraties en tal van activiteiten die zowel locals als bezoekers betoveren. Of je nu op zoek bent naar traditionele kerstmarkten, ontspannende sauna's, winterse lekkernijen, yogasessies, feestelijke brunches of creatieve workshops, Amsterdam heeft het allemaal.

Kerstmarkten: Een hoogtepunt tijdens de feestdagen in Amsterdam zijn de kerstmarkten. De Ice Village op het Museumplein combineert schaatsen met kraampjes vol handgemaakte cadeaus, winterse lekkernijen en een warme sfeer. Ook de Pure Markt en Amsterdams Winterparadijs in de RAI zijn populair, met glühwein, ambachtelijke producten en live muziek.

Glühwein en lekkernijen: Geen kerst is compleet zonder warme glühwein, verkrijgbaar op vrijwel elke kerstmarkt. Combineer dit met Hollandse poffertjes of stroopwafels voor een heerlijk winters moment.

Sauna's en wellness: Ontspan na het shoppen bij wellnesslocaties zoals Thermen Barendrecht en Sauna Deco. Geniet van sauna's, massages en badrituelen voor pure ontspanning in de drukke feestperiode.

Yoga en ontspanning: Yogastudio's bieden speciale kerstsessies aan, gericht op meditatie, ademhaling en mindfulness. Deze lessen brengen lichaam en geest tot rust tijdens de hectische decembermaand.

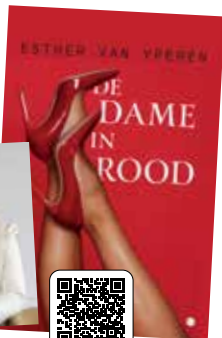
Kerstworkshops: Creatieve kerstworkshops voor bloemstukken worden op diverse locaties georganiseerd. Onder begeleiding van experts maak je unieke kerststukken, perfect als decoratie of cadeau.

Brunch en restaurants: Veel restaurants organiseren feestelijke kerstbrunches. Van luxehotels zoals het Waldorf Astoria tot knusse cafés, er zijn talloze plekken om te genieten van gerechten zoals eggs Benedict en seizoensgebonden lekkernijen.

Amsterdam biedt een unieke activiteiten die de stad transformeren tot een warme en sfeervolle bestemming tijdens de feestdagen.

ROOD VOOR KERST

Droom lekker weg bij dit heerlijke boek. Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en seks elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. Uiteraard ook prima geschikt voor onder de kerstboom! Scan de QR-code of bestel via: www.esthervanypereen.com VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. www.roosterwolf.com



PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen! be.peugeot-saveurs.com/nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset? Wil jij van schaarste naar overvloed? Dan gaat het boek 'Word rijk met de wet van aantrekking' (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij boekhandels, Amazon en Bol.com.

Marlies Heere



Vier de magie van december!

SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gereedde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



LEZERSACTIE* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



www.poweracademy.nl TAG #GEZONDHEID

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

STOP

EN KOM TOT RUST



Kerst genieten

Tijdens de kerstperiode veranderen Amsterdamse hotels in magische plekken. Luxe boetiekhotels en internationale ketens verrassen gasten met feestelijke decoraties zoals sprinkelende kerstbomen, sfeervolle lichtjes en prachtig gedekte tafels. Deze warme ambiance maakt Kerstmis in de stad extra bijzonder en biedt een onvergetelijke ervaring vol charme en betovering.

Luxe hotels zoals het Waldorf Astoria en het Conservatorium Hotel maken Kerstmis onvergetelijk met uitgebreide kerstdecoraties, exclusieve diners en evenementen. Gasten genieten van kerstarrangementen met luxe diners, champagneontbijten en livemuziek. Elk detail, van handgemaakte kerstkoekjes tot sfeervolle kaarsverlichting, wordt met zorg voorbereid. Het Conservatorium Hotel biedt vaak kerstconcerten en workshops voor een unieke beleving. Pulitzer Amsterdam combineert historische charme met moderne luxe. Tijdens kerst geniet je hier van open haarden, een indrukwekkende kerstboom en feestelijke cocktails. Het hotel organiseert kerstdiners en brunches die traditie en verfijning samenbrengen, ideaal voor een warme en luxe kerstviering.

E

Boutiquehotels zoals Hotel Seven One Seven en The Dylan Amsterdam bieden een intieme kerstervaring met verfijnde menu's, sfeervolle verlichting en

prachtige decoraties in een rustige, luxueuze setting. Perfect voor wie een romantische en persoonlijke kerst zoekt, weg van de drukte. Grote hotels zoals NH Collection Grand Hotel Krasnapolsky en Hotel Okura Amsterdam verrassen met buffetten, proeverijen, workshops en andere feestelijke activiteiten. Livemuziek, schitterende verlichting en feestelijke diners versterken de kerstsfeer in deze iconische locaties.

Veel hotels in Amsterdam bieden kerstarrangementen met overnachtingen in prachtig versierde kamers, toegang tot wellnessfaciliteiten en diners met seizoensgebonden gerechten. Deze feestelijk versierde hotels maken Kerstmis in Amsterdam extra bijzonder. Ze laten je de magie van de feestdagen beleven, te midden van de unieke charme en warmte die de stad tijdens kerst biedt.

STOP

EN KOM TOT RUST!



HOTEL JAKARTA Hotel Jakarta Amsterdam is perfect voor een milieubewust verblijf tijdens de feestdagen. Dit energie neutrale hotel beschikt over een subtropische binnentuin die het hele jaar door groen is en een spa met uitzicht over het IJ. Voor wie op zoek is naar een unieke, rustgevende ervaring midden in de stad, biedt Jakarta een perfecte balans van luxe en duurzaamheid. Het hotel ademt de sfeer van Indonesië, wat een bijzonder contrast vormt met de winterse kou buiten. Geniet van duurzame luxe en een oase van rust tijdens je kerstverblijf in Amsterdam. **Javakade 766, Amsterdam | 020 236 0000 | www.hoteljakarta.amsterdam/**

HOTEL VAN DE VIJSEL Hotel van de Vijssel bevindt zich in het bruisende centrum van Amsterdam, in een gebouw dat ooit dienstdeed als houthandel. Met een combinatie van historische charme en moderne faciliteiten biedt dit hotel een intieme en gezellige sfeer, ideaal voor een verblijf in de winter. Het hotel is ingericht met hout en natuurlijke materialen, wat zorgt voor een warme ambiance. Na een dag rondstruinen door de sfeervolle straatjes kun je hier heerlijk bijkomen. Met zijn charmante inrichting en centrale ligging vormt Hotel van de Vijssel een perfecte plek om de feestdagen door te brengen. **Overtoom 13-17, Amsterdam | 020 810 0890 | www.hotelvandevijssel.com**



HOTEL CORNELISZ Gelegen aan de beroemde P.C. Hooftstraat, is Hotel Cornelisz een intieme uitvalsbasis voor liefhebbers van kunst en cultuur. Op loopafstand van het Museumplein en het Vondelpark, is dit hotel ideaal om tijdens de kerstperiode Amsterdam te verkennen. Het hotel is knus en gastvrij, en na een dagje musea kun je heerlijk opwarmen in de gezellige kamers. Met zijn gunstige ligging en ontspannen sfeer, biedt Hotel Cornelisz een charmant verblijf, perfect om in je eigen tempo te genieten van de winterse charme van Amsterdam. Een ideale plek voor een romantisch kerstverblijf. **Pieter Cornelisz Hooftstraat 24, Amsterdam | 020 671 4785 | www.hotelcornelisz.nl**

WALDORF ASTORIA AMSTERDAM Waldorf Astoria Amsterdam biedt een luxueuze kerstsfeer aan de prestigieuze Herengracht. Dit iconische hotel, gevestigd in zes monumentale panden, combineert historische pracht met moderne luxe. Tijdens de feestdagen straalt het hotel met verfijnde kerstdecoraties, die de klassieke charme extra benadrukken. Gasten kunnen genieten van een feestelijk diner in het met Michelinster bekroonde restaurant Spectrum of ontspannen in de serene Guerlain Spa. De kamers, met uitzicht over de grachten of de rustige binnentuin, zorgen voor een oase van rust na een dag in het winterse Amsterdam. Voor wie een kerst in stijl en verfijning zoekt, is het Waldorf Astoria ideaal. **Herengracht 542-556, Amsterdam | 020 718 4600 | www.hilton.com/nl/hotels/amswawa-waldorf-astoria-amsterdam/**



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!

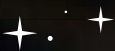


Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



Kerststal

De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

+ & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

VATICANSTAD ITALIË Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



BRUSSEL BELGIË In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnekerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

MADRID SPANJE In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



Het is zover!

1 november hebben we onze nieuwe oliebolenkraam op het Mercatorplein geopend. Met een uitgebreid assortiment aan lekkernijen!

Zo hebben we vele lekkere soorten oliebolles, van naturel en met krenten tot gevuld met Oreo en Kinderbueno.

Wist u dat wij ook op thuisbezorgd.nl staan?



U kunt voortaan dus vanuit uw luie stoel oliebolles bestellen!

Zien we u snel bij een van onze kramen?

- Bakker's Oliebolenkraam Spaarndammerstraat
- Bakker's Gebakkraam
- Willem de Zwijgerlaan.
- Bakker's gebakkraam
- Haarlemmerplein
- Oliebolenkraam Mercatorplein
- En in december elk weekend onze minikraam bij

de Jumbo in de Westerstraat!
7 dagen per week geopend van 11:00 tot 19:00 uur

Laat deze advertentie zien en krijg bij aankoop van een zak oliebolles een lekker extraatje!



BIJ ELKE KRAAM
KRIJGT U OLIEBOLLEN
VOLGENS ONS
EIGEN FAMILIERECEPT

Bekijk ons op: bakkerevents

UIT ELKAAR na samenwonen?

In opdracht van de Nederlandse Vereniging van Familie- en erfrecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS) heeft onderzoeksbureau Motivaction onderzoek gedaan naar de ervaringen van zo'n vijfhonderd samenwoners die in de afgelopen jaren uit elkaar gingen.

Wat blijkt: veel samenwoners hebben ervoor gekozen geen samenlevingscontract op te laten stellen, terwijl ze toch leven alsof ze gehuwd zijn en zich financieel aan elkaar verbinden. Ze kopen bijvoorbeeld samen een woning of een auto, ze hebben gemeenschappelijke bank- en spaarrekeningen of ze betalen de studieschuld af voor de ander. Ze krijgen ook kinderen. In tegenstelling tot gehuwden hoeven samenwoners, wanneer ze uit elkaar gaan, niet naar de rechter. Ze krijgen bij een relatiebreuk dus vaak geen advies over hoe de zaken juridisch zitten en afgewikkeld kunnen worden. Ze zijn vaak niet op

de hoogte van hun rechten en plichten die heel anders kunnen zijn dan bij een huwelijk dat beëindigd wordt. Toch is er vaak meer mogelijk én nodig dan je denkt. En ook bij een relatiebreuk ingeval van samenleving kunnen de afspraken over de kinderen worden opgenomen in een ouderschapsplan. De advocaat-mediators van BSS Familierecht kunnen ex-samenwoners informeren en begeleiden bij het maken van afspraken over de gevolgen van de relatiebreuk, zowel financieel als voor de kinderen. Zo kunt u met goed vastgelegde afspraken de toekomst weer in.



BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke benadering!



Scan de QR-code of kijk op bssfamilierecht.nl

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUEWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS

**MEIJS
KERST
SALE**



De mooiste meubels, tapijten, raambekleding, verlichting en accessoires met kortingen van 25% tot 70%.

MEIJS WONEN
TILBURG

21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL
+31 13- 535 9464 | WWW.MEIJSWONEN.COM

**NIEUWE
WEBSITE
NODIG?**

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak:** +31 6 42 72 05 54



**BRUIST
ONLINE**



**VIER
VOETERS**

Dierenwelzijn.
Wereldwijd.

ADOPTER KAYA

ANBI CBF Erkend
Voor Dier

SCAN DE QR-CODE



Herken je dit?

Verstoorde balans



Het perfectioneren van de balans tussen werk en privé is voor iedereen een uitdaging. Werkroosters, gezin en relaties zijn slechts enkele van de factoren die bijdragen aan deze evenwichtsoefening. Als de balans zoek is, voelen de dingen gewoon niet goed aan op het werk of thuis.

Hoewel bij iedereen de balans tussen werk en privéleven verstoord kan zijn, zijn degenen die een eigen bedrijf runnen of een veeleisende baan hebben nog meer geneigd om werk te ver in hun persoonlijke leven te laten kruipen. Zonder de tijd en de focus om de orde te herstellen kan die onbalans gemakkelijk leiden tot stress, disfunctioneren, relatieproblemen of een totale burn-out. Als je je overwerkt voelt, maar niet zeker weet of het de schuld is van je balans tussen werk en privé, zou

je je kunnen herkennen in het verhaal van Harm die zich onbewust toch bleek af te vragen of dit bij hem mogelijk de reden was voor zijn lichamelijke klachten. Tijdens de paardencoaching sessie gaf het paard Harm een mooi inzicht in zijn proces. Het was mooi om te zien dat vervolgens de bewustwording zichtbaar, maar voor Harm ook voelbaar was.



Voor meer info
scan de QR-code!



**FLORAdorp
RANCh**



www.floradorpranchteamcoaching.nl
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843

2025 wordt jouw jaar!

Gun jezelf en je bedrijf een visuele make-over die jouw professionaliteit versterkt

Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar... door jezelf te verstoppen, loop je wel die perfecte klanten mis.

Gun jezelf foto's die opvallen en boek NU met 10% korting.

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt, en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met 14 jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Wat je krijgt:

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



Fijne Feestdagen en een Fotogeniek 2025



SCAN DE QR-CODE
VOOR 10% KORTING
KORTINGSCODE: BRUIST



Studio: Bolderweg 2, entree D32 in Almere • info@perlafotografie.nl
06-38267345 • www.perlafotografie.nl



De beste hulp in professionele schoonmaak

NIEUW Glazen wassen!

Ontdek het gemak van glazen wassen.
Streeploos schone ramen in een handomdraai.
Probeer het nu uit.

Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info
www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1					9
1	4			9	6			
6	3			4		1		
			1	6		7	3	
								5

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.

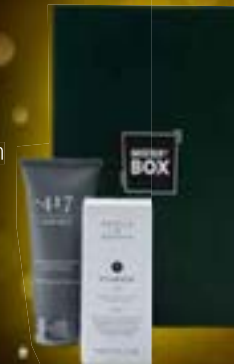


Los de rebus op.

Maak kans op een:

Mysterybox- MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn eigen manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je er als man een handje bij helpt.



s	u	y	q	a	m	l	n	m	w	p	huid
q	c	r	i	m	f	c	i	m	d	r	mannen
c	y	h	y	y	i	y	a	y	a	q	mysterybox
m	n	a	e	x	j	n	t	r	j	m	scheren
e	c	p	o	r	n	x	d	u	g	i	box
v	u	x	s	e	e	m	m	i	e	u	verzorgt
w	b	d	n	b	l	n	p	j	u	m	wassen
t	g	r	o	z	r	e	v	x	u	h	premium
g	r	m	l	u	y	e	o	y	g	o	
w	a	s	s	e	n	b	o	n	o	o	
m	e	x	z	s	j	f	o	q	s	f	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2025 via www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen of via de QR-code



Van Mossel

**COUNTDOWN
DEALS**

Rijd het jaar uit met de scherpste acties!

www.vanmossel.nl

Van Mossel